

心理学の世界を知ろう

進路選択のための「心理科学入門」

杉本海里 | kairi.for@gmail.com

更新履歴

2021.09.06

2021.06.15

2020.10.15

2020.07.07

この資料を作った目的

高校生には心理学を学ぶ機会がありません。
しかし大学では心理学は巨大学問領域です。
高校生でも正しい心理学を学ぶ機会がないと、
適切に学部を選べません。

本資料が、皆さんの学部選択の一助になれば幸いです。



目次

1. 心理学への誤解を解く
2. 心理学の具体例を知る
3. 心理学の研究手法
4. 心理学実験を知ろう
5. 心理学と職業
6. 心理学に興味がある人へ

Theme

01

心理学への誤解を解く

— 見えない人体メカニズムを科学する —

よく見かける『心理学』は、学術的な心理学ではない?!

モテる

人を操る

アドラー

血液型



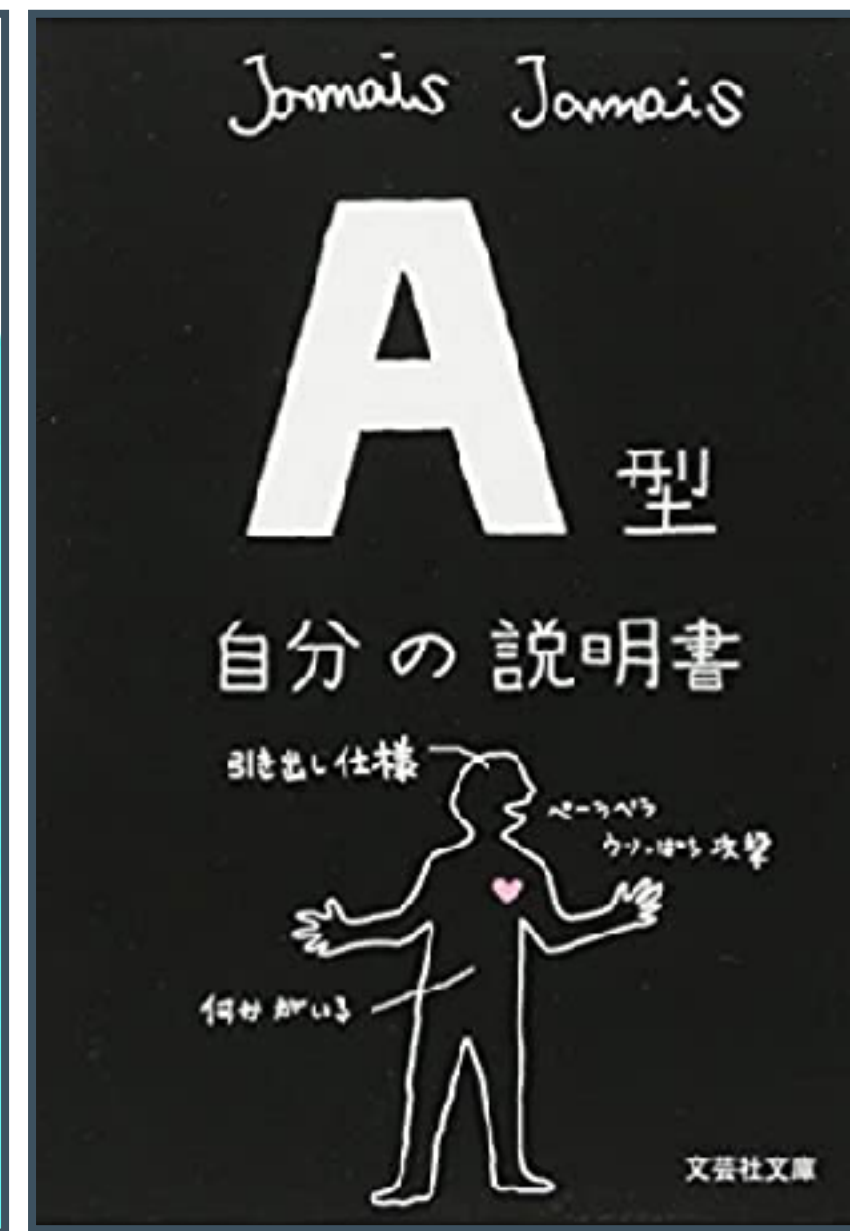
神岡真司、モテすぎて中毒になる 男女の心理学、https://www.amazon.co.jp/dp/479910716X/ref=cm_sw_r_tw_dp_x_Oy0aFbNNZYHT6



山本マサヤ、トップ2%の天才が使っている「人を操る」最強の心理術、https://www.amazon.co.jp/dp/4309249329/ref=cm_sw_r_tw_dp_x_lx0aFbQGQGVQX



永藤かおる、勇気の心理学 アドラー超入門、https://www.amazon.co.jp/dp/4799370669/ref=cm_sw_r_tw_dp_24PJFbT1MSY5S?_x_encoding=UTF8&psc=1



Jamais、A型自分の説明書、https://www.amazon.co.jp/dp/4286101703/ref=cm_sw_r_tw_dp_x_zz0aFbPXHH14B

心理というのは、教育や医療などと同じで、誰もが経験したことがあるからこそ、乱用されやすく、エビデンスに基づかない情報で溢れがちです。

特に、皆さんが書店やTVでよく見かける『心理学』は、学術的な心理学とはかけ離れているケースがほとんどです。

そのせいで皆さんは、学術的な心理学を理解するのが極めて難しい状況にあります。

文献なし

- ×：心理学を学べば他人のココロが読める。あるいはココロを操れる。
- ：心理学は人間のココロの働きを「説明」するための学問である。

- ×：右脳と左脳のどちらが優位かで、右脳型と左脳型に分けられる。
- ：個人を右脳型と左脳型に分けることができる、といったエビデンスはまだない。

- ×：男性脳と女性脳があり、男女で脳構造が異なる。
- ：一部の心理機能に男女差はあるものの、脳構造の明確な差異はまだ報告されていない。

- ×：血液型で性格がわかる。（例：A型は几帳面、B型はおおざっぱ、など）
- ：血液型と性格との関連性は報告されておらず、血液型性格論は迷信である。

- ×：一般に、集団で行う決定は、個人で下す決定よりも最善なものになる。
- ：集団での意思決定は、個人で行った場合よりも非合理的な結果をもたらすことがある。

- ×：いつも騒がしい児童を落ち着かせて集中させる一番の方法は、その子を罰することである。
- ：長期的目線で見ると、罰にそのような効果はなく、むしろ罰は悪影響となることがある。

- ×：子どもにある活動に興味をもたせるためには、その活動後にご褒美を与えたほうが良い。
- ：外的報酬を与えると、子どもの内発的動機づけは減少する（アンダーマイニング効果）。

×が付いているものは間違っている説です。○が付いているものが正しい説です。

学術的な心理学

実証科学（後述）に基づいて、
ヒトの心のメカニズムを解明する学問。

常識心理学

日常生活を送るなかで自然と理解する、
常識としての人間の心の働き。

通俗心理学 ポピュラー心理学

人々が日常生活を送る際によく活用する、
ネットやテレビや書籍などを通して得た知識。
学術的に間違っている知識が数多く含まれる。

TV=8割、一般向け心理書籍=9割、ネット=99%、が学術的に誤った情報と考えて良い

説明なし

文献なし

実証科学とは…

思弁や推論ではなく 「事実によって証明する」 科学

(野家、2001)



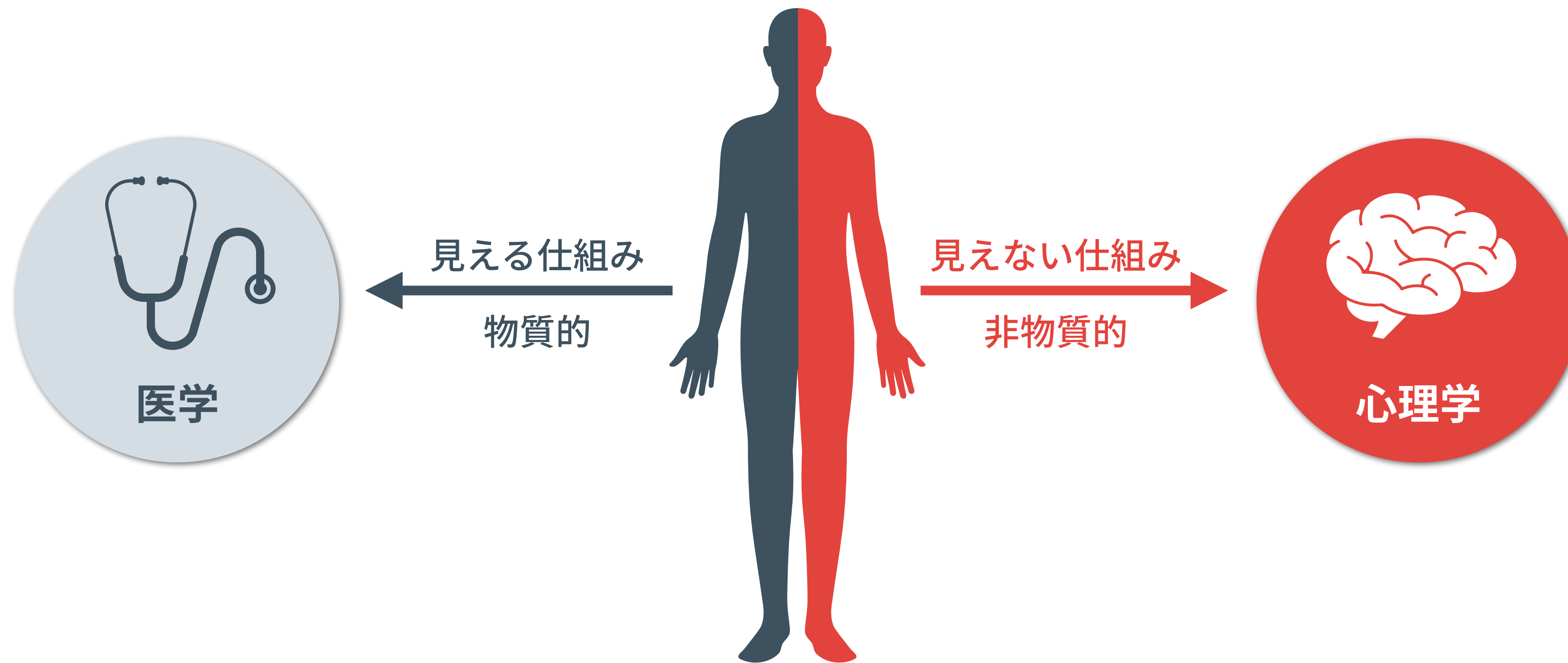
なんとなくの思い込みではなく、
心の仕組みを科学的に観測する必要がある。
しかしこれが非常に難しい！

心理学は実証科学であると、どの教科書にも書いてあります。

実証科学とは、文献調査に基づいて自分の考えを述べるような文系学問によく見られる研究ではなく、データに基づいて立証をする研究のことです。

しかし、これが非常に難しいのです。

文献なし



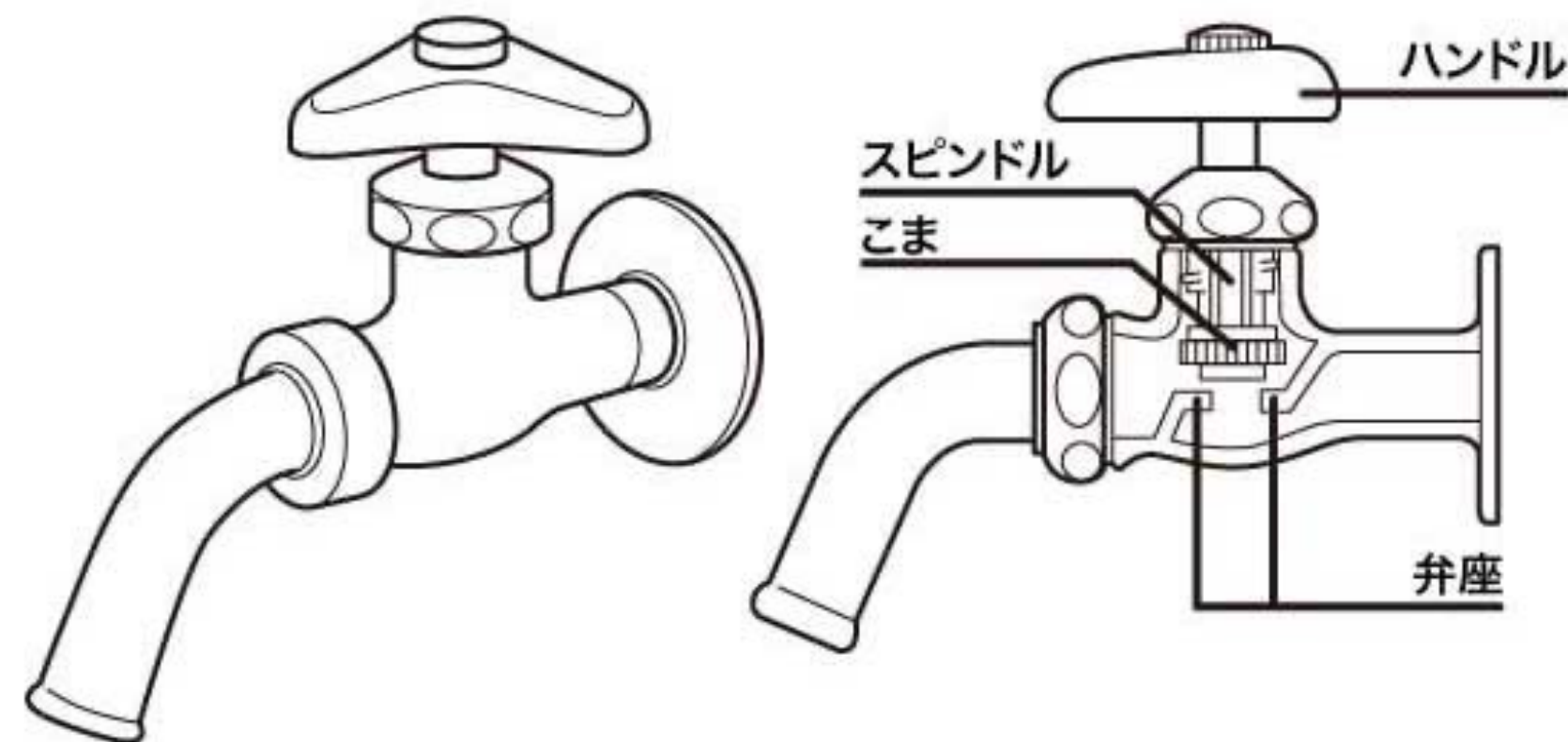
まず、人体メカニズムを解明する学問は、2種類あります。

1つは医学で、物質的な側面から人体を解明します。もう1つが心理学で、非物質的な側面から人体を解明します（ただし心理学でも、生理心理学や神経心理学など、物質的側面から検討することがあります）。

医学は難しく、心理は簡単と思いがちですが、人体を解明するのに簡単なことなんて存在しません。どちらの学問も、難しく、奥深く、そして非常に面白い学問です。

文献なし

蛇口は分解すれば構造が分かる



ヒトの心は解剖しても分からない



知覚・認識・判断・行動の内的処理過程は、直接観察できない

皆さんは蛇口の構造を知っていますか？

ひねると水が出る仕組みは、蛇口を分解すれば簡単に理解できます。

しかし、心理学が扱う人体メカニズムは目で見ることはできません。解剖したところで、心の仕組みは見えてきません。ここが心理学の肝ですね。

TOTO、水栓の予備知識、https://jp.toto.com/support/repair/solution_f/suisen/chishiki.htm



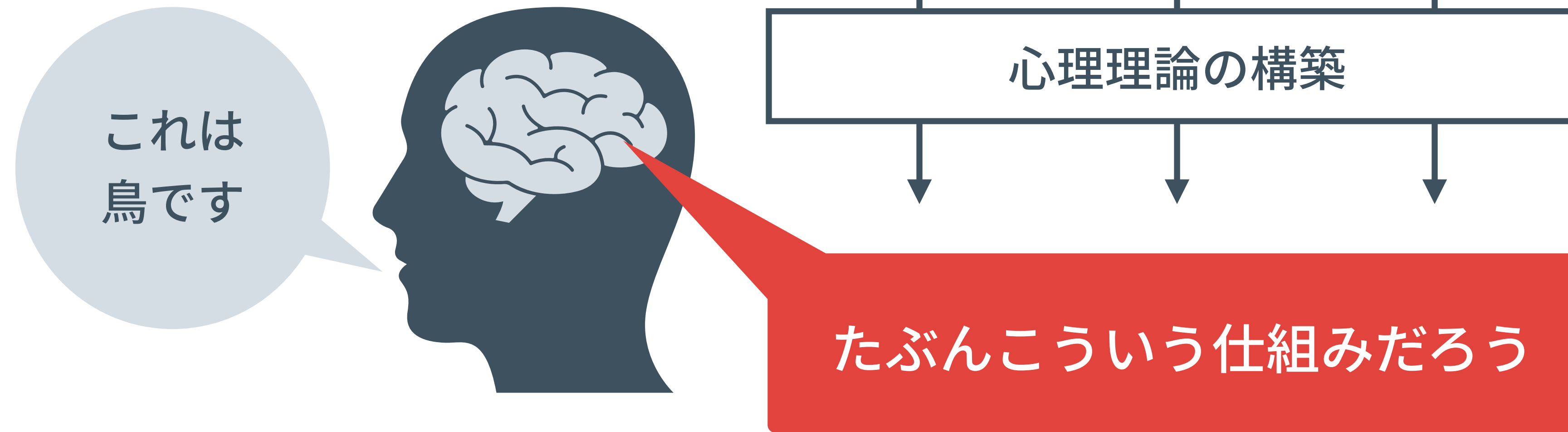
例えば、ヒトが鳥を見て「これは鳥です」と答えたとしましょう。

その時に、脳内では様々な処理が行われて、「知覚」した刺激を鳥と「認識」して、「言語発話」するわけですね。

この脳内処理が無意識的であることがポイントです。

「どういう風に考えて鳥って認識したの？」と意識的な情報処理方法を尋ねたところで、その答えは永遠に返ってきません。だから、ヒトの心を解明するのは難しいのです。

文献なし



そこで何をするかと言うと、複数の心理研究から、内的処理メカニズムを推測して、理論化するわけです。

ここで注意すべきは、この理論が果たして正しい理論なのかは分からないということです。数学なら、数式で証明できれば正しいと確信できますが、心理学は正解を確信することができません。これが心理学の難しいところであり、同時に面白いところでもあります。

分からないからこそ、何度も何度も研究を繰り返して、理論の妥当性を高め続ける必要があるわけです。

文献なし

説明なし

心理学とは…

- ▶ 科学的手法を用いた実証によって、
- ▶ ヒトの心の目に見えない仕組みを、
- ▶ 理論立てて理解しようとする科学である。

※アメリカをはじめとする諸外国では、心理学は理系です。
医学が理系であるように、心理学も理系なのは必然的です。

文献なし

Theme

02

心理学の具体例を知る

— これも心理学？あれも心理学？ —

2021年度中に追加予定です

Theme
03

心理学の研究手法

— 実験法こそが心理学の研究基盤 —

基礎研究 | 実験室での実験的研究

実験法

厳密に統制された環境下で、主に動物を用いて実験する。



臨床研究 | 現場での観察的研究

調査法

アンケート調査をする。

観察法

自然状況のヒトの行動を観察する。

面接法

分析したい相手と面接をする。

心理学研究手法には、大きく4種類存在します。その中でも特に重要なのは「実験法」です。心理学を学ぶ上で、実験法の理解は欠かせません。

心理学研究で主に使われるのは「実験法と調査法」で、「観察法と面接法」は臨床心理学以外ではあまり使われません。

ちなみに、臨床研究とは自然環境（＝現場）でヒトの心を観測しようとする手法のことです。すでに生じている心理現象を観測するための手法ですね。

一方、実験を用いた研究では、実験実施者が操作を加えて心理現象を生み出すわけです。

文献なし

実験群 (操作を加える)

特別な学習法



比較



統制群 (操作を加えない)

普段どおりに



調べたいこと (学習法による効果) だけを「操作」して
それ以外の結果に影響を与えうる全要素を「統制」する
(被験者の知能や年齢、学習時間、時期、場所、室温、など)

実験法とは、厳密な環境を作り出した上で、実験実施者の操作によって調べたいものだけを検討する方法です。

調べたいもの以外の要素をすべて統一 (これを統制と呼ぶ) することで、情報がデータに影響を与えないようにします。

この手法こそが、心理学が「実証」する「科学」であることの象徴と言えます。

文献なし

顎台に顎を乗せて、
画面との視距離を統制する



脳波実験の様子。
頭皮にジェルを塗り、電極を貼る。



実験は画像のような環境で行われます。

画像は照明がついていますが、室内の明るさも統制するため、暗室（明かりを消した部屋）で行うのが一般的です。

あご台(チンレスト)| トビー・テクノロジー株式会社、<https://www.tobiipro.com/ja/product-listing/chin-rest/>

関西福祉科学大学：心理学に興味のある高校生へ
～心理学の新しい動向を知ろう～ | 心理科学科 | 学部・学科・大学院 | 関西福祉科学大学、
https://www.fuksi-kagk-u.ac.jp/faculty/psychology/highschool_psychology.html

皆さんおなじみの、 アンケート調査を実施 (質問紙調査とも呼ぶ)

※アンケート調査は、
量的／質的データを
統計的に分析する、
立派な科学的手法です。

政治や社会の問題についてお聞きします。

問1. 選挙のある、なしにかかわらず、いつも政治に関心をもっている人もいますし、そんなに
関心をもっていない人もいます。あなたは政治上の出来事に、どれくらい注意を払って
いますか。最も当てはまる番号1つに○をつけてください。

1. まったく注意を払っていない 2. あまり注意を払っていない
2. 時々注意を払っている 4. いつも注意を払っている

問2. あなたにとって政治とはどのようなものかについてお聞きします。以下の文章について、
あなたのお考えに最も近い番号を1つずつ選んで○をつけてください。

	そう 思わない	あまりそう 思わない	やや そう思う	そう思う
	↓	↓	↓	↓

[1] 選挙では大勢の人が投票するのだから、自
分一人くらい投票しなくてもかまわない..... 1-----2-----3-----4

[2] 自分には政府のすることに対して、それを
左右する力はない..... 1-----2-----3-----4

[3] 政治とか政府とかは、あまりに複雑なので、
自分には何をやっているのかよく理解で
きないことがある..... 1-----2-----3-----4

[4] 国会や地方議会の議員は、おおざっぱに
言って、当選したら国民のことを考えなく
なる..... 1-----2-----3-----4

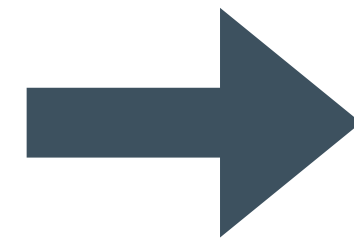
アンケートは、皆さんも必ずどこかで
受けたことがあるはずです。アンケー
トを用いる方法が調査法です。

これは非科学的な手法だと勘違いして
いる人がいますが、アンケートとは、
数量データを統計的に分析する、科学
的な手法です。

様々な分析手法が考案されており、心
理学に限らず多くの分野で調査法が活
用されています。

三浦麻子 (2017)、なるほど！心理学研究法、北
大路書房

少年事件発生！



家庭裁判所調査官（心理専門職）が、観察法・面接法の心理手法を用いて、少年の心理調査報告書を作成。



観察法と面接法は、心理学研究の中心的手法ではありませんが、臨床現場でよく使われます。

例えば、事件を起こした少年は、裁判所で家庭裁判所調査官と面接を行います。その面接を心理学的に分析し、家裁調査官は裁判官に鑑定報告書を提出します。

私は以前、東京高等裁判所で家裁調査官のインターンをやっていましたが、非常に難しかったです。

裁判所、家庭裁判所調査官による調査、https://www.courts.go.jp/saiban/syurui/syurui_syonen/syonen_tyousa/index.html

実験法を習得しないと 心理学は理解できない

教科書に載っている心理現象の多くは、実験法によって解明された。
どの心理学分野でも、中心的に学ぶのは実験法である。

高校生段階では「心理学」と「実験」があまり結びついていません。そのような状況で学部選びをしても、よく理解できません。

同じ心理学でも、実験心理学と臨床心理学は全然違いますので、その違いを理解した上で、学部選びをする必要があります。

文献なし

Theme

04

心理学実験を知ろう

— ストループ課題で学ぶ実験法 —

ストループ効果を例に挙げて、心理実験を説明します。

認知心理学で非常に有名な
ストループ効果

文献なし

できるだけ早くインクの色を答えてみてください。

下記8文字の「インクの色」を答えてください

猫 嘘

鍵 猿

赤 青

緑 黄

文献なし

同時に知覚する2つの情報が干渉し合うこと = 『ストループ効果』

読むのに苦労しない

猫 嘘
鍵 猿

読みにくい

赤 青
緑 黄

時間
く

どうでしたか？右の4文字のほうが読むのが難しく、時間がかかったのではないのでしょうか。

同時に知覚した情報において、一方の情報がもう一方の情報処理を抑制する効果を、ストループ効果と呼びます

この場合では、漢字が意味する色が、インク色の読み上げに干渉しています。

※右の4文字は「インクの色」と「漢字が意味する色」が干渉

文献なし

ストループ効果から、様々な研究に発展しました。

ストループ課題では、
目的にとって無駄な情報への注意を
意識的に抑制する能力が求められる。

今回の課題では、
「漢字の意味する色」の情報を抑制して、
インクの色を答える必要があった。

漢字の意味する色は
頑張って無視しないと



→ 一部の発達・知的障害者は、情報抑制機能が上手く働かず、
ストループ効果が健常者よりも強くみられることがある。

文献なし

複数の被験者を集め、2条件の資料を見せ、
インク色を読み上げるスピードを計測する。



干渉条件

赤 青
緑 黄

非干渉条件

猫 嘘
鍵 猿

ストループ効果を確認する実験をどのようにするかを、簡単に確認しましょう。

被験者を呼び、干渉条件と非干渉条件の2種類の資料を見せて、インク色を読み上げてもらいます。それぞれの資料でかかった時間をストップウォッチで測定します。

今回は分かりやすい実験にしていますが、実際の実験はもっと厳密で複雑です。

文献なし

↓ 【t検定】 ↓

被験者番号	干渉条件	非干渉条件
1	~~秒	~~秒
2	~~秒	~~秒
3	~~秒	~~秒
4	~~秒	~~秒
5	~~秒	~~秒
6	~~秒	~~秒
7	~~秒	~~秒
8	~~秒	~~秒
9	~~秒	~~秒
10	~~秒	~~秒
11	~~秒	~~秒
12	~~秒	~~秒

統計的仮説検定の手法である、

「対応のある2標本のt検定」を、
干渉条件と非干渉条件に対して実施。

差が見られれば

ストループ効果が確認される！

実験を行うと、左のようなデータを取得できます。

この場合は12人の被験者に対して、干渉条件の読み上げ時間と、非干渉条件の読み上げ時間の、2種類のデータを取得します。

この2データに対して、t検定という検定を実施すると、2条件間で差があるかどうかを判定できます。ここで差が見られれば、ストループ効果が確認されたこととなります。

文献なし

漢字を読み上げると右のほうが時間がかかる = 「逆ストループ効果」

読むのに苦労しない



時間
く

読みにくい



ストループ効果とは逆に、文字を読み上げる時間に差が生じる効果を、「逆ストループ効果」と呼びます。

ストループ効果よりも効果は小さいですが、右のほうが左よりも読み上げるのに時間がかかることが分かっています。

文献なし

「ストループ効果」と「逆ストループ効果」は異なる認知過程を示す

ADHD-ADD型の患者

健常者と比べると、
逆ストループ効果が強い。

(Song & Hakoda, 2011)

統合失調症の患者

逆ストループ干渉が、
衝動の制御と密接に関係。

(佐々木ら、1993)

※ADHD＝注意欠陥・多動性障害、ADD＝不注意優勢型

逆ストループ効果は、ストループ効果とは異なる認知過程を示すことが分かっており、精神疾患や発達障害との関係性が報告されています。

たとえば、不注意優勢型のADHD患者は、健常者と比べて逆ストループ効果が強いとされています。この研究のように、ストループ課題が、発達障害の認知機能の理解を後押ししています。

文献なし

Theme

05

心理学と職業

— 就職先はどうなってる？ —

心理学に関連する巨大な研究開発施設を保有する企業の例



dentsu

TOYOTA



Benesse

その他、心理系と密接に関係する企業の例

TOPPAN

Panasonic

SHISEIDO

SONY

 **YAMAHA**



KaO 

JR

Asahi

HONDA
The Power of Dreams

NTT厚木研究開発センターの地下に、研究用の大きな室内野球場がある。
引退したプロ野球選手が被験者となり、運動機能解明の研究が行われている。



福祉

児童相談所
子ども家庭センター
児童養護施設

司法・矯正・保護

家庭裁判所
少年鑑別所
少年院、少年刑務所

教育

スクールカウンセラー
教育委員会
教育センター

労働・産業・企業

ハローワーク
障害者職業センター
企業内健康管理センター



心理学というと、心理カウンセリングや精神科での治療を想像する人がよくいます。

これは、基礎心理学研究で得た知見を活用して、現場での治療に役立てる専門職のことで、臨床心理学分野です。

なお、早稲田の学部から臨床心理分野の心理専門職に就くのはやや難しく、大学院進学などが必要となるケースが多いです。

保健医療

総合病院・精神科病院
クリニック、診療所
リハビリセンター

【一部の職業で、取得が必要となる心理系資格の例】

- 公認心理師（国家資格）
- 臨床心理士（日本臨床心理士資格認定協会）
- 産業カウンセラー（日本産業カウンセラー協会）

文献なし

Theme
06

心理学に興味がある人へ

— 進路の選び方とオススメ本 —

1. 自分が好きな心理学分野を見つける

ネットではなく、本を読んで調べる必要があります。（オススメ書籍を後でご紹介）
社会心理？認知心理？教育心理？スポーツ心理？臨床心理？

2. 学部の候補を決める

文学部？人間科学部？教育学部？理工学部？スポーツ科学部？政治経済学部？

3. その学部に在籍する、心理系教員の研究テーマを調べる

大学は、教員の研究テーマをその先生から学ぶ場所です。
教員の研究テーマを事前に必ずリサーチしてください。
学部単位だけではなく、教員単位でも進路調査をすることが重要です。

4. 心理学に詳しい人に確認する（杉本で良ければ相談に乗ります）

必ず、検討している学部に所属している心理系教員の研究テーマを見てください。

教員のHPや、早稲田の研究者データベース (<https://w-rdb.waseda.jp/search?m=home&l=ja>) などで調べられます。

例えば、分野が同じ教育心理学でも、やっている内容は教員によって全く違います。それだけ心理学は広い世界なのです。

また、心理学について調べるのは、高校生だけでは限界があります。杉本をはじめとする心理学に詳しい教員に相談すると良いと思います。

文献なし

杉本の対応状況 ↓

基礎心理	基礎心理学	実験法を主に用いて、心のメカニズム解明を目指す学問全般を指す。	専門
	認知心理学	知覚→認識→判断→学習→記憶→推論→行動、などの高次認知機能の解明。	専門
	社会心理学	2人以上存在する社会環境が影響を及ぼす、個人の心理現象の解明。	可
	発達心理学	生まれてから死ぬまでの変化を検討する。乳幼児期の研究が多い。	
	生理心理学	脳波・心拍・心電図・皮膚電位・fMRI・唾液などの生理指標から検討する。	可
	パーソナリティ心理学	パーソナリティ＝性格。性格の測定や、他の心理現象との関連を検討する。	
応用心理	応用心理学	基礎心理学などで得られた知見を、実社会に活かそうとする学問全般を指す。	
	臨床心理学	悩みや精神疾患を抱えた個人の心を理解し、その治療を行う学問。	
	教育心理学	教育に関することを幅広く扱う。子どもの人格形成や成長の研究が多い。	可
	スポーツ心理学	スポーツに関することを幅広く扱う。プレイヤーだけでなく指導者も検討対象。	
	産業心理学	主に会社内で生じる心理現象の解明や、よりよい社内環境のための知見の提供。	
	犯罪心理学	犯罪行為や捜査、犯罪者の社会復帰など、犯罪に関することを幅広く扱う。	

一部のみ掲載します。他にもたくさんあります。

杉本の専門分野は、「基礎心理学」「認知心理学」です

文献なし

文学部 (心理学コース)

全ての心理学領域をカバー

しっかりとしたカリキュラム。基本的には文学部に全員行く。

人間科学部

臨床心理学は絶対ココ!

他の心理学もだいたい網羅

教育学部 (教育心理学専修)

教育心理学・学校心理学

特別支援教育

政治経済学部

実験政治学・実験経済学

(例) 政治行動・意思決定・投票行動・
ゲーム理論・オークション・ギャンブル

理工 (基幹 表現工学科)

認知心理学・認知科学

五感や芸術に関わる心理学

理工 (創造 総合機械工学科)

ヒトの認知特性に基づいた

工学設計のための心理学

スポーツ科学部

スポーツ心理学はココ!

心理学をやりたい人は、基本的には文学部に行くのが良いです。どの大学でも、心理学が設置されているのは文学部です。文学部は、心理学カリキュラムのクオリティが段違いです。心理学に集中して、しっかりと勉強することができます。

「文学部」という名称に惑わされないように。文学を勉強する学部ではありません。

文学部はレベルが低いと勘違いしている人がいますが、全くそんな事はありませんので、そのようなことを言う大人や友人は無視しましょう。

大学はそういう価値判断が通用する世界ではありません。あなたがやりたいことをやる場所が大学です。それが将来的にも重要です。

文献なし

■理系的側面から心理学に取り組みたい！

→心理学は、「生物生理学・神経科学・脳科学・病理学」などを内包する巨大学問であり、文系理系問わず、どの学部に行ってもこれらの学問を必ず扱います。もちろん文学部の心理学コースでも、エストロゲンやコルチゾールなどの分泌量を測定したり、心電図や脳波を計測したり、fMRIで脳血流量を調べたりします。窓口となる学部が違うだけで、やる内容は文系でも理系でも変わりません。

→現状、文学部のカリキュラムと設備が最も充実しているため、たとえあなたが理系的人間だったとしても文学部に行くべきです。人間科学部も心理学を大きく扱っていますので、どうしても文学部に拒絶反応を示す場合は、人間科学部でも良いでしょう。どちらの学部も、とても良い学部ですよ。人間科学部は、早本のパンフレットでは文系学部と表記されていますが、実態はかなり理系学部に近いです。

■理系に行くか迷う要素があるとしたら、下記4点です。

①心理学専攻への行きやすさ

文学部にはコース振り分けがありますが、心理学コースの倍率はだいたい1.2倍くらいなので、普通に勉強していればちゃんと入れます。行きやすさという点においては、どの学部もあまり事情は変わらないような気がします。むしろ理系のほうが心理学系の研究室が希少なので、倍率が高い可能性もあります。

②大学卒業後の就職・進路

理系のほうが文系よりも強いです。

③集まる学生との相性

理系学部には理系的人間、文系学部には文系的人間が集まります。自分が理系的人間と相性が良いと感じているのであれば、理系が選択肢に入るかもしれません。

④心理学以外の勉強

大学では、4年間ずっと心理学を学ぶというわけではなく、専攻以外の学問も広く学びます。心理学以外の勉強は理系で固めたいという場合は、理系に行ったほうが総合的な満足度が高い可能性があります。

特別な勉強は不要。全学問共通で大事な下記3科目をやろう！

国語

文献を正しく読み、成果を正しい文章で伝えるために必須です。意外かもしれませんが、杉本は国語が最も重要だと断言します。いろんな本を読み、日本語力や論理的思考力を高めてください。

数学

データの統計処理を行う学問なので、数学がある程度出来ると理解しやすいです。これは心理学に限らず、すべての学問共通です。

英語

心理学に限らず、すべての学問で英語は大事です。どの学問も、読む文献は基本すべて英語なので、英語が出来ると楽です。

これが出来ないと言理学は無理、という意味ではない。

勉強しておくと言学に行ってから便利という意味。

心理学専攻のほとんどの言学生は、数学と英語の両方を苦手としている印象。

心理学の専門的勉強は不要です。どんな分野に自分が興味があるのかを知り、進路選びの参考にするために本を読んだりするのは必要ですが、言学で学ぶことを予習しようとする必要はありません。

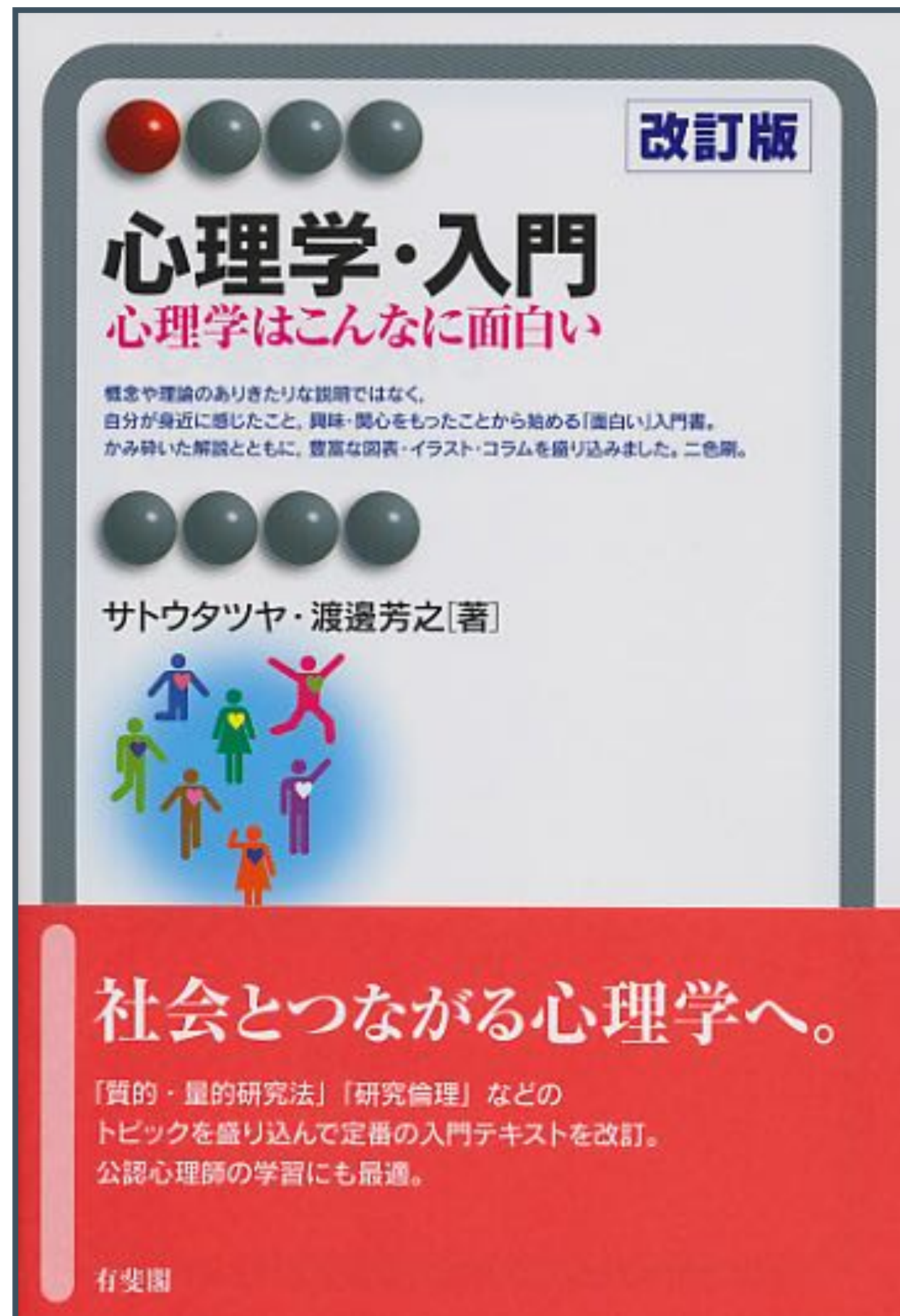
それよりも、国語・数学・英語の3教科をしっかりとやっておいてください。

この3教科は、私学入試の受験科目となっていることから分かるように、どの学問分野でも共通で重要となる基礎学力です。

文献なし

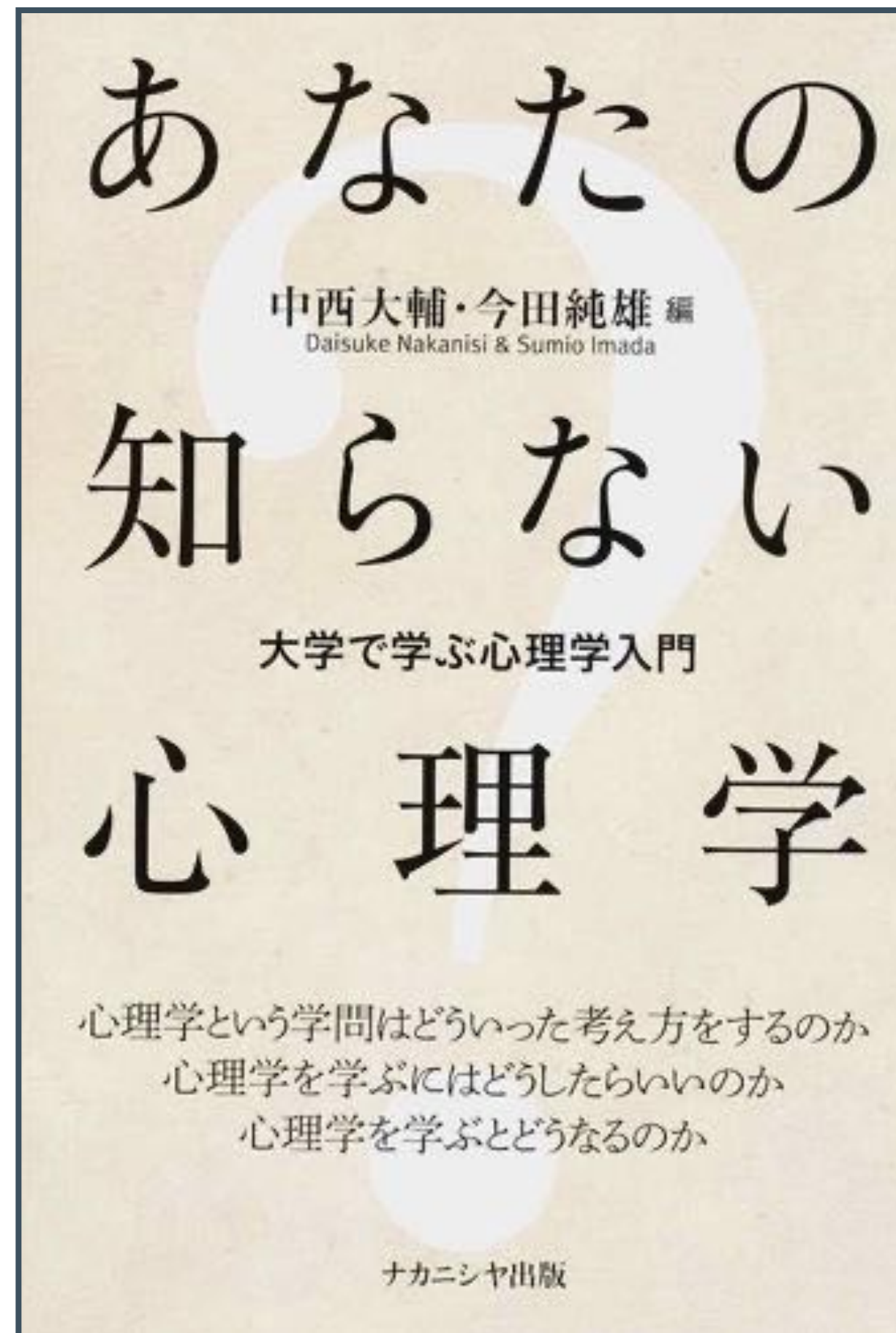
STEP.1

正しい心理学を理解し、
楽しく心理学に興味を持つ。



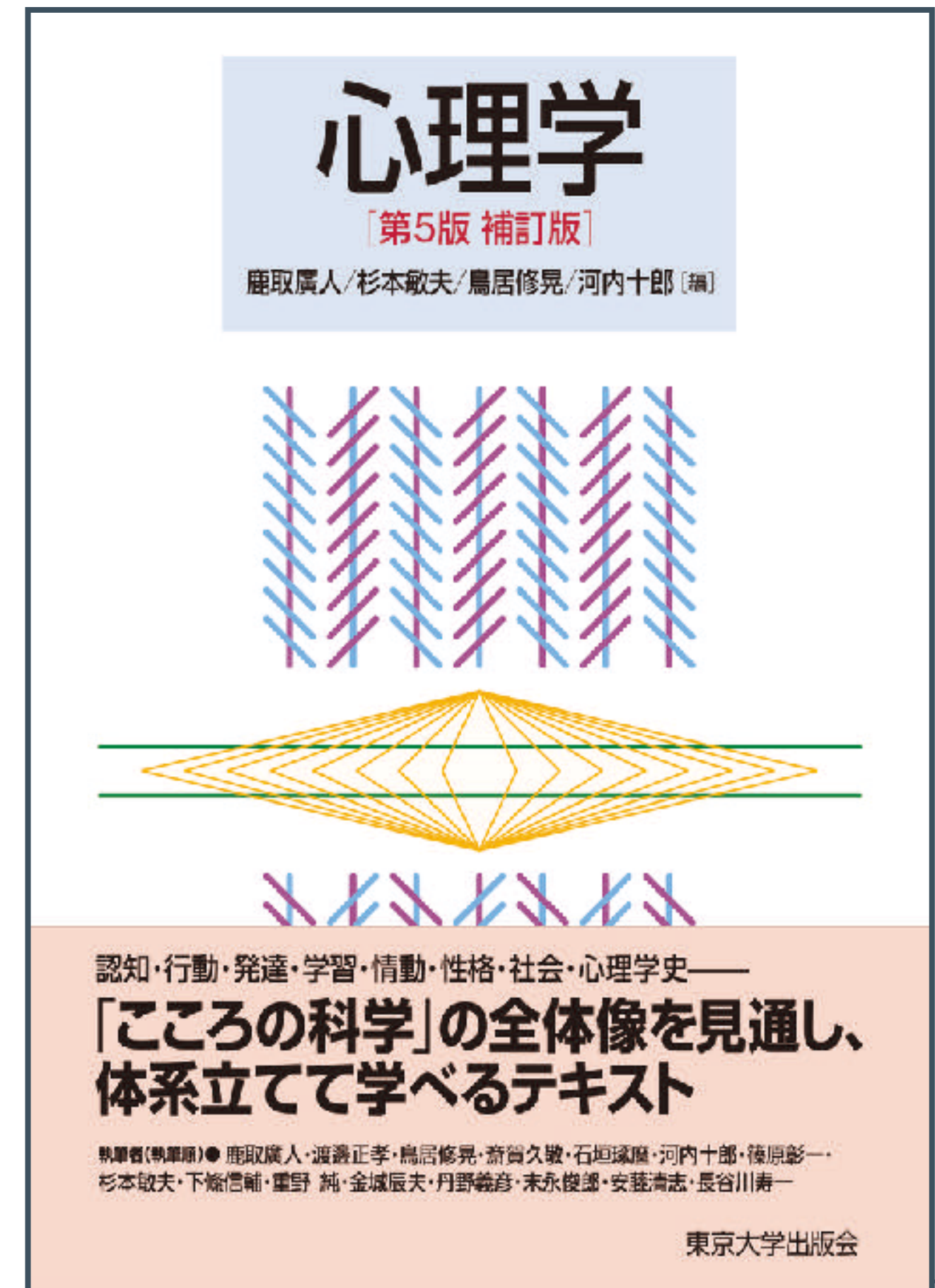
STEP.2

大学での心理学の位置付けと
職業との繋がりを理解する。



STEP.3

大学レベルの心理学に触れ、
興味のある分野を特定する。





2021年度時点で、約75個の専門家による分かりやすい記事。

Google検索で心理学ミュージアムと検索してください

全体のまとめ

個人的には、心理学は、
人間の「弱さ」や「愚かさ」を知る学問だと思っています。

道徳的判断、好き嫌い、政治的信念、意思決定、
これらは簡単に、無意識のうちに外部から操作されてしまいます。

脳をできるだけ使わないように怠けるので、
正しい判断ができず、重要な選択を間違えたりします。

人間が不完全な生き物であることを知れば、
不思議な振る舞いを見せる他者を理解し、認められるようになります。

人間がいるところに心理学あり。
心理学はあらゆる世界を記述する、面白い科学です！



以上で資料は終わりです
もしよければ、コメントをください

- 読んだ感想
- 分かりにくかった点
- もっと知りたいこと

[ここをクリックしてコメントフォームへ移動](#)